



## **HBM+** Von Verzweiflung zu Erfüllung

17.09.2018, 18.00 Uhr



Viele erfolgreiche Manager führen ein Leben, um das andere sie beneiden: Sie haben eine einflussreiche Position, Dienstwagen, eine Familie und sind scheinbar mit jenem Glück gesegnet, das all ihre Projekte zu Erfolgen werden lässt.

Das ist die eine Seite. Die andere ist weniger öffentlich, sie kennen meist nur die engsten Anhörigen und Coachs. Hier regiert die Verzweiflung und Perspektivlosigkeit. Überlastete Menschen, die mit dem Rücken zur Wand stehen, jeglichen Spaß an ihrer Arbeit

verloren haben und dringend nach einem Ausweg suchen.

Das Problem ist, dass "viele Menschen Aufgaben ausführen, die mit ihren inneren Überzeugungen nicht im Einklang stehen. Gegen die inneren Motive und Werte zu leben, ist jedoch anstrengend", sagt Coach und Autorin Gudrun Happich. Das hält auf Dauer niemand durch. Und so landeten viele Leistungsträger auf der Suche nach einem Ausweg aus diesem Dilemma bei Happich. Über 1000 Klienten hat sie in 20 Jahren Tätigkeit als Coach für Führungskräfte in der Wirtschaft beraten. Ihre Analyse der Fälle zeigt, dass die meisten von ihnen unter großem Leistungsdruck stehen. Anhand von vier Fällen zeigt sie exemplarisch, wie die Suche nach einer Idealposition gelingen kann. Am Ende läuft alles auf drei Kernfragen hinaus, bilanziert Happich. Wer bin ich? Was will ich wirklich? Wie komme ich dahin? Das sind essenzielle Fragen; sie für sich selbst beantworten zu können weist den Weg zu Erfolg und Erfüllung.

Diesen Weg muss niemand allein gehen, ein erster Ratgeber kann dieses neu aufgelegte Buch sein. Dann wird auch jedem klar, dass er oder sie sich auf der Suche nach Erfüllung in guter Gesellschaft befindet. *Christina Kestel*

**Gudrun Happich**

**Was wirklich zählt!**

Springer 2018

272 Seiten

24,99 Euro **m**

---

[Feedback](#)

**Auch interessant**

|

## **Serviceangebote von manager-Partnern**

### **Gutscheine**

ANZEIGE

#### **Thalia Gutscheine**

#### **Bis zu 150€-Gutschein**

#### **Bis zu 43% EM-Rabatt**

#### **10% Rabatt**

[Top Gutscheine](#) [Alle Shops](#)

### **Job**

Brutto-Netto-Rechner

Kurzarbeitergeld-Rechner

## Finanzen

Börse  
Wirtschaftsbücher  
Versicherungen

## Freizeit

Bücher bestellen  
Ferientermine  
Gutscheine  
Spiele

## Inhaltepartner

DER SPIEGEL  
The Economist

## Alle Magazine der manager-Gruppe

[manager magazin](#) [Die reichsten Deutschen](#) [HBm](#) [HBm !](#)

## manager-Gruppe




[Abo mm](#) [Abo HBm](#) [Abo kündigen](#) [Shop](#) [SPIEGEL](#) [buchreport](#)



[Werbung](#) [Jobs](#) [SPIEGEL Akademie](#) [SPIEGEL Ed](#)

[Impressum](#) [Datenschutz](#) [Nutzungsbedingungen](#)

[Teilnahmebedingungen](#) [Cookies & Tracking](#) [Über uns](#) [Kontakt](#)

[Hilfe](#)

 [mm auf LinkedIn](#)  [mm auf Xing](#)  [HBm auf LinkedIn](#)

 [HBm auf Xing](#)  [Wo Sie uns noch folgen können](#)