



Köln, den 31. Juli 2018

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **„Mensch und System lassen sich nicht trennen.“**

**Sehr erfolgreiche Top-Führungskräfte und Unternehmenslenker, die sich innerlich leer und unzufrieden fühlen – das ist ein häufiges Phänomen unserer Zeit. Problematisch ist das nicht für den Einzelnen, sondern auch für das System, also das Unternehmen, indem er sich befindet. Das neue Sachbuch „Was wirklich zählt! Mit Überzeugung führen“ von Autorin Gudrun Happich, eine fundierte Weiterentwicklung des Ratgebers „Was wirklich zählt“ (2014), begleitet vier reale Top-Manager auf dem Weg zu ihrer Idealposition – und zeigt in Interviews auch, wie es ihnen Jahre nach dem Erreichen ihres Ziels ergangen ist.**

Erfolgreich und doch unzufrieden – diese Beschreibung trifft auf überraschend viele erfolgreiche Manager und Unternehmenslenker zu. Sie sind überlastet und stehen mit dem Rücken zur Wand. „Ich drehe mich im Kreis, ich trete auf der Stelle“, gestehen sie, wenn sie offen sprechen können. „Wo ist das Leben geblieben?“ „So geht’s nicht weiter – aber wie dann?“, fragen sie.

„Problematisch ist das nicht für den Einzelnen, sondern auch für das Unternehmen, indem er sich befindet. Denn Mensch und System lassen sich nicht trennen“, sagt Diplom-Biologin, Autorin und Executive Coach Gudrun Happich. Sie hat über 12 Jahre selbst als Top-Führungskraft gearbeitet und begleitet seit über 20 Jahren Leistungsträger in der Wirtschaft, die Erfüllung auf persönlicher und Erfolg auf unternehmerischer Ebene verbinden wollen. Wie geht das?

### **„Es geht im Kern nur um drei Dinge...“**

„Es geht im Kern nur um drei Dinge, auf die es wirklich ankommt, wenn man nicht nur erfolgreich, sondern auch zufrieden sein möchte. Die richtige Aufgabe, die richtige Rolle und das richtige Umfeld. Aus diesen drei Komponenten besteht der individuelle ideale Platz im Berufsleben“, erklärt die Autorin. In ihrem neuen Sachbuch „Was wirklich zählt! Mit Überzeugung führen“ begleiten die Leser vier reale Coaching-Klienten auf dem Weg zu ihrer Idealposition - mit allen Irrungen, Wirrungen und Engpässen. Die Leser finden zahlreiche Praxis-Übungen und Tests, mit denen sie sich selbst auf ihren individuellen Weg machen können.



## Wie ging es nach dem Coaching weiter?

„Das Buch bietet einen Blick durchs Schlüsselloch. Echt, realistisch, sehr persönlich“, so Gudrun Happich. Sehr persönlich – das gilt besonders auch für das letzte Kapitel des Sachbuchs. Für die Weiterentwicklung ihres Ratgebers von 2014 hat die Inhaberin des Galileo . Institut für Human Excellence Interviews mit den vier Protagonisten geführt: Wie ist es den Führungskräften Jahre nach dem Erreichen ihres Ziels ergangen? Was ist nach dem Coaching passiert? Dauerhaftes Happy End oder war nach einiger Zeit doch wieder alles beim Alten? Auch ihre eigene Entwicklung spricht die Autorin im Buch an: „Mir ist immer klarer geworden, dass Führung immer auch ein persönliches Thema ist. Nur über die Haltung und Einstellung des Unternehmenslenkers oder der jeweiligen Führungskraft, lässt sich eine Verhaltensänderung erwirken, die sich dann auf Unternehmenskultur und Organisationsmodelle auswirkt. Das ganze Unternehmen kann sich so in eine Richtung entwickeln, in der ökonomischer Erfolg und eine Kultur, in der sich alle wohlfühlen, gleichzeitig wachsen und sich gegenseitig befruchten.“

## Die Autorin Gudrun Happich:

Mit ihrem „Galileo . Institut für Human Excellence“ unterstützt Gudrun Happich seit über 20 Jahren Leistungsträger in der Wirtschaft, die Erfüllung auf persönlicher und Erfolg auf unternehmerischer Ebene verbinden wollen. Für ihre Arbeit wurde die Diplom-Biologin, Blog- und Buchautorin („Was wirklich zählt. Mit Überzeugung führen.“, „Ärmel hoch!“) mehrfach ausgezeichnet. Zu ihren Spezialthemen moderne Unternehmensführung, Klarheit/Positionierung, Leistungserhalt und Transformationsprozesse ist Gudrun Happich gefragte Expertin in der Presse.

Die 1965 geborene Autorin ist Diplom-Biologin und hat zwölf Jahre als Führungskraft unter anderem in der Geschäftsleitung gearbeitet. Als Executive Business Coach fand sie ihre Berufung. Ihr Multi-Background spiegelt sich im mehrfach ausgezeichneten bioSystemik<sup>®</sup>- Managementkonzept das systemisches, naturwissenschaftliches und unternehmerisches Know-how miteinander verbindet.

Mehr Infos unter [www.galileo-institut.de](http://www.galileo-institut.de) und [www.leistungstraeger-blog.de](http://www.leistungstraeger-blog.de).

## Pressekontakt

Für Anfragen, Interviews und Gastartikel steht Ihnen Gudrun Happich gern zur Verfügung.

Die PDF-Pressemitteilung und Pressefotos sind herunterladbar auf <http://www.galileo-institut.de/publikationen/presse>.



**Daten zum Buch: Was wirklich zählt! Mit Überzeugung führen.**

Was wirklich zählt! Mit Überzeugung führen.

Gebundene Ausgabe: 270 Seiten

Verlag: Springer Gabler; Auflage: 3 (Juli 2018)

Sprache: Deutsch

Hardcover ISBN: 978-3-658-21614-6

E-Book ISBN: 978-3-658-21615-3

+++ Bei Abdruck wird ein Belegexemplar erbeten +++