



Gudrun Happich . Dürener Strasse 225 . 50931 Köln (Lindenthal)

## PRESSEMITTEILUNG

Datum. 09. April 2014    tel. 0221 . 800 529 60    eMail. ghappich@galileo-institut.de  
St.-Nr. 223/5109/1821    Ust-ID. 186 713 513

### **Wie mit mehr Führungskompetenz ein Arbeitstag pro Woche zu gewinnen ist**

Das Galileo . Coaching-Programm startet im September

Gudrun Happich setzte sich vor 20 Jahren die Lebensaufgabe, die Wirtschaft ein Stück menschlicher und nachhaltiger handelnd zu machen.

In bislang 20.000 Coaching-Stunden mit über 1.000 Leistungs-trägern vermittelte sie ihren Klienten, wie erfolgreiches Führungs-handeln ohne Ellenbogenmentalität möglich ist. Zum Nutzen des Klienten, des Unternehmens und seiner Mannschaft.

So belegen die Gruppen-Coachings der vergangenen Jahre die Wirksamkeit des Coaching-Konzepts von Gudrun Happich. Die Teilnehmer-Befragungen ergaben signifikante Verbesserungen beim Zeitmanagement, der Produktivität, Zielerreichung, Stressresistenz, Reibungsverlusten beim Rollen-wechsel sowie bei der Lebensqualität.

#### **Konzept Wirtschafts-bionik**

Die Strategie nachhaltigen Denkens und Handelns zeigt Gudrun Happich anhand ihres bioSystemik®-Coachingkonzeptes, für das sie mehrfach ausgezeichnet wurde. Analog zur Bionik in der Technik wird bei der Wirtschafts-bionik für Unternehmen auf das Vorbild Natur zurückgegriffen. Die Natur dient dabei als Erfolgs-Modell für viele Mechanismen, die ebenso in der Wirtschaft gelten.



## **Moderne Führung**

Für die Executive Business Coach gehört die Zukunft den Unternehmen mit moderner Führungskultur. „Entwickeln Sie Ihre Führungskräfte zu modernen Führungspersönlichkeiten, die ihre Mitarbeiter zum Mitdenken animieren, auf Vertrauen statt Kontrolle bauen und so effektiv führen“, erklärt Gudrun Happich den Nutzen.

### **„Ärmel hoch!“**

Der erste Ansatz von Gudrun Happich, moderne und erfolgreiche Führung auf breiter Ebene zu etablieren, war ihr Wirtschaftsbuch „Ärmel hoch! Die 20 schwierigsten Führungsthemen und wie Top-Führungskräfte sie anpacken“. Der Ratgeber wurde von der Sonntagszeitung und getAbstract zu einem der vier besten deutschsprachigen Wirtschaftsbücher 2011 gekürt.

Ende vergangenen Jahres ist er in vierter Auflage erschienen. Leser und Klienten fragten Gudrun Happich immer wieder, ob es zu ihren Büchern nicht auch ein Coaching-Programm gibt.

### **Galileo . Coaching-Programm: Start 2014**

So entstand der zweite Ansatz, ein Gruppen-Coaching-Modell, das Happich in 20-jähriger Praxis mit Leistungsträgern immer weiterentwickelt hat und das im September 2014 offiziell startet: Das Galileo . Coaching-Programm. Dort erwerben Leistungsträger die Kompetenzen, die sie heute benötigen, um die Herausforderungen der Zukunft zu meistern. „In den drei Jahren des Coaching-Programms werden Sie der ‚Beste‘, der Sie sein können, ohne sich zu verbiegen“, verspricht Führungskräfte-Coach Gudrun Happich den Teilnehmern.

### **Fakten belegen Erfolg**

Die Gruppen-Coachings der vergangenen Jahre belegen die Wirksamkeit des Coaching-Konzepts von Gudrun Happich. Die Teilnehmer-Befragungen ergaben signifikante Verbesserungen beim Zeitmanagement, der Produktivität, Zielerreichung, Stressresistenz, Reibungsverlusten beim Rollenwechsel sowie bei der Lebensqualität.



So gewinnen Teilnehmer durch ihre erhöhte Führungskompetenz bis zu einem Tag Zeit pro Woche. Die Leistungssteigerung zeigt sich folgendermaßen: Neben mehr Klarheit, Souveränität und Zufriedenheit erhöht sich die Produktivität und Leistungsfähigkeit durchschnittlich um 60 Prozent. Ziele werden bis zu fünfmal schneller erreicht. Der Rollenwechsel in eine neue Rolle oder Position gelingt deutlich schneller, mit durchschnittlich 30 Prozent geringeren Reibungsverlusten. Teilnehmer bestätigten, dass sie auch in Stresssituationen gelassener wurden, der Stress verringerte sich um durchschnittlich 57 Prozent. Mit der um durchschnittlich 60 Prozent verbesserten Work-Life-Balance erhöht sich auch die Lebensqualität.

Neben diesen messbaren, „harten“ Fakten erfahren die Gruppencoaching-Teilnehmer viele weitere Nutzen – und damit auch ihre Unternehmen. Gudrun Happich benennt sie: „Wir entwickeln Lösungen für die Fragen aus dem Führungsalltag, pragmatisch, konkret und direkt umsetzbar. Elementar ist auch der Aufbau eines tragfähigen Netzwerks: In der Gruppe Gleichgesinnter entstehen Vertrauen, echte Freundschaften und Verbindungen, auf die man bauen kann. Die Vertraulichkeit der über drei Jahre gleichbleibenden Gruppe garantiert echten offenen Austausch. Und was sich viele davor nicht vorstellen können: Der eigene Erfahrungsspielraum erweitert sich immens durch die Best-Practice-Beispiele der anderen Teilnehmer.“

### **Galileo . Coaching-Programm: Ausrichtung**

Die ersten beiden Jahre des Coaching-Programms basieren auf dem Bestseller „Ärmel hoch!“. Das dritte Jahr orientiert sich an Happichs Wirtschaftsbuch von 2014, „Was wirklich zählt!“.

In „Ärmel hoch!“ Level I geht es um Ergebnisse und Resultate: Grundlagen moderner Führung. Das erste Jahr hat zum Ziel: moderner Führungs-Aufstieg.

In „Ärmel hoch!“ Level II geht es um Affinität, Beziehungen und Wirkung: An die Spitze kommen und dort bleiben. Das zweite Jahr verfolgt das Ziel: moderner Leader.

Im dritten Jahr, dem „Was wirklich zählt!“ Level Excellence geht es darum, Erfolg und Erfüllung zu verbinden: Vom Top-Leistungsträger zum Excellence Leader.

Vom Aufsteiger zum Excellence-Leader.



## **Galileo . Coaching-Programm: Inhalte Level I + II**

Gudrun Happich beschreibt die Inhalte von Level I und II: “Sie erfahren, wie Sie vom Vorgesetzten bekommen, was Sie dringend benötigen. Wie Sie schwierige Entscheidungen in komplexen Situationen treffen. Außerdem, wie Sie dauerhaft leistungsfähig bleiben. Wie Sie trotz zunehmenden Belastungen die innere Balance behalten. Und wie Sie sich auf hochpolitischem Parkett sicher und souverän bewegen. Wie Sie wirkungsvoller nach oben führen. Des Weiteren, wie der Wechsel an die Spitze tatsächlich gelingt. Außerdem, wie Sie mit unlösba- ren Aufgaben umgehen und handlungsfähig bleiben. Und wie Sie den Rollenwechsel gestalten und eine leistungstarke Mannschaft aufbauen.“

Weitere Informationen zum Galileo . Coaching-Programm finden sich auf der Website:  
<http://www.galileo-institut.de/coaching-programme.html>.

## **Executive Coach Gudrun Happich**

Gudrun Happich agiert mit ihrem ‚Galileo . Institut für Human Excellence‘ seit rund 20 Jahren als Sparrings- Partnerin für Leistungsträger an Karriereschwellen und in Krisensituationen. Sie wurde für ihr Konzept und ihre Arbeit mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem ‚Coaching Award 2012‘, dem Gütesiegel ‚Top Consul- tant‘ 2012 und 2013 in der Kategorie Coach, sowie dem ‚Best of 2012‘-Zertifikat des Industriepreises.

Mehr Infos unter [www.galileo-institut.de](http://www.galileo-institut.de) und [www.leistungstraeger-blog.de](http://www.leistungstraeger-blog.de).

## **Pressekontakt**

Für Anfragen, Interviews und Gastartikel steht Ihnen Gudrun Happich wie unten angegeben gern zur Verfü- gung. Die Pdf-Pressemitteilung, Portraitfotos sowie das Buchcover sind herunterladbar auf <http://www.galileo-institut.de/publikationen/presse.html>

++ Bei Abdruck wird ein Belegexemplar erbeten ++