



Gu drun Happich . Dürener Strasse 225 . 50931 Köln (Lindenthal)

## PRESSEMITTEILUNG

Datum. 18. November 2013  
tel. 0221 . 800 529 60 eMail. ghappich@galileo-institut.de  
St.-Nr. 223/5109/1821 Ust-ID. 186 713 513

### Ausstieg aus dem Hamsterrad

Wirtschaftsbuch für Führungskräfte „Ärmel hoch!“ geht in vierte Auflage

**(Köln) Viele Leistungsträger fühlen sich wie im Hamsterrad. Sie versuchen, mit immer wieder neuen Handlungsmethoden das Hamsterrad zu bremsen, was meist nicht dauerhaft gelingt. In ihrem Führungskräfte-Ratgeber „Ärmel hoch“ bietet Gudrun Happich einen anderen Weg – den der bioSystemik®. Mit Hilfe von Analogien zur Natur verdeutlicht sie, wie Führungskräfte mit mehr Leichtigkeit und Erfolg durch den Alltag gehen. Seit mehr als zwei Jahren nutzen Leistungsträger das Wirtschaftsbuch „Ärmel hoch! Die 20 schwierigsten Führungsthemen und wie Top-Führungskräfte sie anpacken“. Seit 17. November ist der Ratgeber nun in der vierten Auflage im Handel.**

Ärmel hoch ist ein Management-Buch der Executive Business Coach Gudrun Happich. Es ist im Februar 2011 im Orell Füssli Verlag erschienen und auch als Hörbuch und als E-Book erhältlich. Die zweitgrößte Sonntagszeitung in der Schweiz und das Portal GetAbstract wählten das Buch zu einem der vier besten deutschsprachigen Wirtschaftsbücher des Jahres 2011.

„Es freut mich sehr, dass mein Buch Sie zu unterstützen und zu inspirieren vermag“, dankt Gudrun Happich ihren Lesern. Die Autorin weiter: „Immer wieder erhalte ich das Feedback, dass mein Ratgeber ungewöhnlich nah an der Lebenswirklichkeit der Leistungsträger ist. Der Plan, meine Erfahrungen als Naturwissenschaftlerin, ehemalige Führungskraft und Business Coach im Buch zu bündeln und so einen echten Mehrwert für Führungskräfte zu schaffen, scheint also aufgegangen zu sein.“

Aufgrund des anhaltenden Buch-Erfolges von Ärmel hoch legt Gudrun Happich 2014 ein begleitendes Coaching-Programm für Führungskräfte auf.

Auf der Folgeseite haben wir einen Auszug des Medienechos zu Ärmel hoch zusammengestellt. Mehr Informationen zum Buch lesen Sie auf [www.aermel-hoch.com](http://www.aermel-hoch.com).

Für Presserückfragen steht Ihnen Gudrun Happich gern zur Verfügung.

\* Bei Abdruck wird ein Belegexemplar erbeten. \*



## Über Gudrun Happich – natürlich . besser . führen

Gudrun Happich agiert mit ihrem „Galileo . Institut für Human Excellence“ seit rund 20 Jahren als Sparrings-Partnerin für Leistungsträger an Karriereschwellen und in Krisensituationen. Führungskräfte, die nach Erfolg und Erfüllung streben, gewinnen in ihren Führungskräftecoachings Klarheit über die eigenen Möglichkeiten und Perspektiven. Unternehmen binden dadurch ihre Top-Performer und setzen sie so ein, dass sie ihr Potenzial optimal nutzen können.

Die 1965 geborene Autorin ist Diplom-Biologin, hat zwölf Jahre als Führungskraft unter anderem in der Geschäftsleitung gearbeitet. Als Executive Business Coach fand sie ihre Berufung. Ihr Multi-Background spiegelt sich im mehrfach ausgezeichneten bioSystemik®-Coaching-Konzept, das systemisches, naturwissenschaftliches und unternehmerisches Know-how miteinander verbindet. In über 20.000 Coaching-Stunden hat sie bislang mehr als 1.000 Leistungsträger in Unternehmen aller Branchen und Größen zu mehr Zufriedenheit, Erfolg, Klarheit geführt. Gudrun Happich beschleunigt die Entwicklung von Leistungsträgern zu modernen Führungspersönlichkeiten, die natürlich . besser . führen. In ihrem Erfolgs-Ratgeber für Führungskräfte „Ärmel hoch!“ präsentiert sie die 20 schwierigsten Führungsthemen und wie Top-Führungskräfte sie anpacken. Im Januar 2014 erscheint ihr zweites Buch „Was wirklich zählt! Leistung, Leidenschaft und Leichtigkeit für Top-Führungskräfte“.

Mehr Infos unter <http://www.galileo-institut.de> und [www.leistungstraeger-blog.de](http://www.leistungstraeger-blog.de).

---

## Auszug Medienecho zu „Ärmel hoch!“

### **Capital – BuchWERT**

*„Lesen! ... die erfahrene Führungskräfteberaterin... zeigt, worauf man achten muss, wie man nach oben und unten richtig agiert, souverän auftritt und dabei sich selbst treu bleibt. ... Viele Positiv- und Negativbeispiele etablierter Top-Manager stellen den Praxisbezug her. Aufschlussreich auch für die, die (noch) nicht ganz oben sind.“*

### **Harvard Business Manager**

*„Mit dem problematischen Aufstieg von Führungskräften haben sich schon viele Autoren beschäftigt. Executive Coach Gudrun Happich schafft es jedoch, das Thema mit einem neuen, charmanten Zungenschlag anzugehen: ... Ihr Ratgeber formuliert die Spielregeln für eine erfolgreiche Führungskarriere so präzise und auf den Punkt, dass auch viel beschäftigte Manager hier in kurzer Lesezeit einen großen Erkenntnisgewinn erzielen können.“*

### **Süddeutsche Zeitung**

*„... längst nicht jeder angebliche Führungskräfteberater kennt sich auch in den Chefetagen aus. Das ist bei Gudrun Happich anders. ... Ihr Buch, das ohne das typische Management-Geschwurbel auskommt, behandelt schwierige Fragen. ... Die Antworten sind auch für Leser lehrreich, die nicht ins Top-Management streben.“*

### **Sonntagszeitung**

*Auszeichnung als „Wirtschaftsbuch des Jahres“ 2011.*

### **Impulse**

*„Happich arbeitet als Coach für Top-Führungskräfte, ihre Fälle stammen erkennbar aus der Realität in den Topetagen. Ihre Ratschläge, auch für scheinbar aussichtslose Fälle, sind praxisgestählt.“*